



Region  
Sørvest

## NIHF Region Sør Vest

Har glede av å kunne annonsere at der skal avholdes Instruktørkurs samt Grasrottrener 1 del 1 i Åsane Ishall

Instruktørkurs Lørdag 26.04.25 og Grasrottrener 1 del 1 søndag 27.04.25 på is med kursholder Kjell Erik Myreng

### Teori på teams i uken før

En kunnskapsrik og nysgjerrig trener er ofte en god trener. Gjennom NIHF sin trenerutdanning kan du fordype deg i faget ishockey og trenerrollen, og tilegne deg kunnskap og ferdigheter som vil styrke din trenerpraksis.

Regionen har satt opp;

### Instruktørkurs ishockey: 4-6 år (skøyte og ishockeyskolen)

Teori på teams Onsdag 23.04.25 kl 18-22.

Praksis i Åsane Ishall Lørdag 26.04.25 kl 11:00 – 14:00

Pris for kurset er Kr. 500,- pr deltager

Les her om kurset:

<https://www.hockey.no/isbjornmodellen/trener/trenerutdanning/ishockeytrenerkurs/instruktorkurs-ishockey/>

Påmeldingslink:

<https://www.hockey.no/isbjornmodellen/trener/trenerutdanning/kurskalender/kurs/instruktorkurs-ishockey13/>

### Grasrottrener 1 del 1: Grasrottrener ishockey: 7-12 år (formell trenerstige, steg 1)

Teori på teams Tirsdag 22.04.25 kl 18-22 og Torsdag 24.04.25 kl. 18-22

Praksis i Åsane Ishall Søndag 27.04.25 kl 09:30 – 19:00

Pris for kurset er Kr 2.500,- pr deltager

Les her om kurset:

<https://www.hockey.no/isbjornmodellen/trener/trenerutdanning/ishockeytrenerkurs/treneri/trener-i-del-1/>

Påmeldingslink:

<https://www.hockey.no/isbjornmodellen/trener/trenerutdanning/kurskalender/kurs/grasrottrener-ishockey---del-111/>